

LAMBERTS® *performance*

Sport Serie

NIEUW CLA Poeder

Geconjugeerd Linolzuur

nieuw



CLA kan bijdragen tot het behoud van een optimale balans tussen lichaamsvet en mager spierweefsel wanneer het gebruikt wordt in combinatie met regelmatig bewegen en een gezond dieet. CLA is daarom zeer interessant voor atleten die een dieet volgen met een laag vetgehalte, en voor diegenen die zich richten op een gezond lichaam en figuur.

Selecteer uw doel..



VERLIES VET EN KOM IN VORM!

Om gewicht te verliezen kun je kiezen voor een hoger energieverbruik middels training, of een lagere calorie-inname - het beste is natuurlijk om het beide te doen. Wanneer het energieverbruik hoger is dan de calorie-inname begint het lichaam vet te verbranden om energie vrij te maken die nodig is.

Een goede vuistregel om te onthouden is dat iedere pond vet die wordt verbrand overeenkomt met 3000 calorieën energie. Met andere woorden, je moet 3000 calorieën minder eten om 1 pond vet te verliezen. Dus als je onderhoudsniveau 2500 calorieën per dag is, maar je eet slechts 1500, dan verlies je 1 pond vet in 3 dagen tijd. Dit is ook een goede reden om door te gaan met weerstand training. Dit bouwt spieren op, en spieren verbranden calorieën. Het is ongelooflijk maar waar, hoe meer spieren je hebt des te meer calorieën je verbrandt, zelfs in rust!

PROTEÏNE REEP

Kan gebruikt worden als maaltijdvervanger. Het hoge eiwitgehalte geeft je een verzadigd gevoel voor langere tijd. Zie pagina 8.

WHEY PROTEÏNE

Een excellente snelle eiwitrijke shake die er voor moet zorgen dat je langer een verzadigd gevoel hebt. Zie pagina 8.

CLA POEDER

Voor een optimale balans tussen lichaamsvet en mager spierweefsel. Zie pagina 4.



SPIEROPBOUW EN OMVANG

Goede voeding is een vitaal onderdeel van ieder trainingsprogramma, vooral als het doel is om de spiermassa te vergroten.

Je dieet moet voldoende eiwitten van goede kwaliteit bevatten, maar ook extra calorieën ter ondersteuning van de anabole processen die spieren opbouwen.

Men heeft 500 – 700 calorieën per dag extra nodig als men meer spiermassa nastreeft.

Dit zou in de vorm van complexe koolhydraten moeten gebeuren ter voorkoming van schommelingen in de bloedsuikerspiegel. Regelmatig kleine maaltijden is het beste, en hierbij kan Lamberts Weight Gain je helpen het trainingsdoel te bereiken, omdat het zowel complexe koolhydraten als ook eiwitten van een goede kwaliteit aanreikt, in een handige -alles in één- formule.

GLUTAMINE POEDER

Nodig in grote hoeveelheden door spieren die hard moeten werken. Zeer populaire keuze. Zie pagina 14.

CREATINE

Speelt een belangrijke rol in de spierfunctie. Zijn reusachtige populariteit zegt alles al! Zie pagina 13.

WEIGHT GAIN

Eiwitten plus koolhydraten zodat men langer en harder kan trainen. Zie pagina 10.





En ga ervoor!!

VIND MEER ENERGIE

Regelmatig en intensief bewegen zorgt voor een betere bloedtoevoer naar de spieren zodat nutriënten en zuurstof snel aangereikt kunnen worden daar waar het nodig is. Men voelt zich hierbij beter ook! Handhaving van een constante toevoer van nutriënten bestrijdt ook vermoeidheid, verbetert het uithoudingsvermogen en minimaliseert spierafbraak. Je moet streven naar minimaal 5-6 kleine maaltijden per dag en zoveel mogelijk kiezen voor voeding met complexe koolhydraten, omdat deze schommelingen in de bloedsuikerspiegel verminderen. Daarom is het gebruik van Lamberts **Energy Drink** voor de training zo'n goed idee. Deze smakelijke sinaasappeldrank bevat complexe koolhydraten, die aanhoudend energie levert, en daarom vertraagt dat vermoeidheidsverschijnselen optreden. Wanneer de **Energy Drink** wordt ingenomen na inspanning helpt het voor een sneller herstel en levert het ook nuttige mineralen (elektrolyten) ter vervanging van hetgeen verloren is gegaan tijdens het transpireren.

PROTEÏNE REEP

Moeilijk te verslaan als een snelle eiwitrijke maaltijd, met een overvloed aan koolhydraten. Zie pagina 8.

SINAASAPPEL ENERGY DRINK

Een verfrissende drank die vitale energie geeft voor de spieren tijdens of na inspanning. Zie pagina 14.



WORDT STERKER EN KRACHTIGER

De bewezen manier om sterker en krachtiger te worden is weerstandstraining, maar dit werkt alleen als je dieet alle noodzakelijke nutriënten bevat voor je spieren om goed te kunnen groeien en functioneren. Tijdens weerstandstraining worden je spieren verder belast dan wat hun normale werk capaciteit is, met als resultaat microscopische beschadiging aan de zenuwvezels. Wanneer dit gebeurt reageert het lichaam als eerste met het herstel van de beschadigde vezels en vervolgens met de aanmaak van nieuw, extramusculair weefsel wat het hoofd kan bieden aan de nieuwe werkbelasting. Op die manier kan het lichaam zich aanpassen aan de eisen die gesteld worden bij verschillende sporten; selectieve ontwikkeling van spieren die het meest belast worden. Grotere spieren geven je meer sterkte terwijl je kracht verbetert door meer efficiënte en snellere spier samentrekkingen.

CREATINE

Draagt bij tot productie van ATP, de energie die nodig is bij langdurige spierkracht. Zie pagina 13.

PROTEÏNE REEP

Maar liefst 21g eiwitten per verrukkelijke reep, handig wanneer er onvoldoende tijd is. Zie pagina 8.

WEIGHT GAIN

Eiwitten plus koolhydraten om langer en harder te kunnen trainen. Zie pagina 10.



NIEUW CLA POEDER

Geconjugeerd Linolzuur

*Hoogste kwaliteit, handzaam poeder
eenvoudig te mixen in voeding of dranken*

Van nature aanwezig in gezonde voeding, maar in significant lagere hoeveelheden dan wat sommige wetenschappers adviseren, denkt men dat CLA kan bijdragen tot het behoud van een optimale balans tussen lichaamsvet en mager spierweefsel. Uiteraard wanneer het gebruikt wordt in combinatie met regelmatig bewegen en een gezond dieet. CLA is daarom zeer interessant voor atleten die een dieet volgen met een laag vetgehalte, en voor diegenen die positief werken aan hun eigen lichaam en figuur.

Ons product bevat Tonalin CLA, wat een natuurlijk geconjugeerd linolzuur is vanuit de Saffloer plant. Tonalin CLA is de meest onderzochte CLA die beschikbaar is. Het unieke productieproces verzekert ons dat het alle actieve elementen van CLA bevat. En bovendien ook nog zeer gunstig geprijsd.

Hoe gebruik je CLA

Ons CLA is eenvoudig in gebruik, omdat het is gemengd met afgeroomde melkpoeder. Het resultaat is een poeder met een milde plezierige smaak. Je kunt het zo van de lepel af innemen of toevoegen aan warme of koude dranken (milkshakes zijn perfect). Ook kun je het over de ontbijtgranen strooien of door het eten, net voordat je gaat eten.

CLA Poeder Art. nr.: 814200

150g poeder € 36,75




- **Krachtiger dan CLA capsules** – één dessertlepel komt overeen met 6 capsules
- **Draagt bij aan de verandering van de manier waarop het lichaam vet opslaat**
- **Meest onderzochte CLA die beschikbaar is**
- **Populair bij diegenen die kiezen voor een dieet met een laag vetgehalte**



Glucosamine Complete

De gouden standaard voor gewrichten.



Unieke formule ✓

ROZENBOTTEL
Wetenschappers herontdekken nu de prachtige mogelijkheden, al eeuwenlang gewaardeerd door traditionele herbalisten. Vooral rijk aan Vitamine C en waardevol bij het in stand houden van sterke en gezonde bloedvaten. Het 100mg extract levert met deze concentratie een positieve bijdrage.



GLUCOSAMINE SULFAAT
3 tabletten bevat een volledige 1500mg Glucosamine sulfaat waarvan is aangegeven dat het een juiste hoeveelheid is. En natuurlijk, bijna overbodig te zeggen, hebben we de zuiverste vorm van glucosamine gebruikt die beschikbaar is, vergelijkbaar met de glucosamine geproduceerd door het lichaam

CHONDROÏTINE SULFAAT
Een waardevol maar duur nutriënt. Toch zullen we nooit toeleggen op de kwaliteit of de relevante hoeveelheid die nodig is. Elk Lamberts product bevat relevante hoeveelheden van premium (de hoogste) kwaliteit. Daarom bevat deze formule 300mg chondroïtine sulfaat per dagdosering.

MSM
Onze MSM is gewonnen uit de meest pure beschikbare vorm en met 150mg per dagdosering veel hoger gedoseerd dan in vele andere beschikbare combinatie preparaten.

GEMBER
De Glucosamine Complete bevat een equivalent van 1200mg gember (uit een 60mg extract). In deze concentratie is de verwarmende eigenschap van gember goed voor de bloeddoorstroming in de capillaire vaten rondom de gewrichten. Vele andere combinatie preparaten bevatten het minder (niet) nuttige gemberpoeder.

QUERCETINE
Dit is een krachtige bioflavonoid uit ondermeer fruit, vooral appels. Quercetine is onderwerp van gesprek in relatie met gewrichtsproblemen. Lamberts heeft een gezonde 60mg per dagdosering in deze formule verwerkt.



120t € 22,10

Art. nr.: 811753

MagAsorb Magnesium 150mg als citraat

Beste keus ✓



- betere opname en absorptie door citraat vorm
- bevordert opname van mineralen ondermeer calcium
- goed voor de zenuwen

60t voor € 11,95

Art. nr.: 708860

en supervoordeel met 180t voor € 29,45

Art. nr.: 708859

CalAsorb

Calcium 800mg als citraat (per 3 tabletten)

- voor sterke tanden en goede botaanmaak
- bij verhoogde kalkbehoefte (i.v.m. overgang en tijdens groei)
- goede opname en absorptie door citraat vorm

supervoordeel 180t

€ 26,95

Art. nr.: 812627

ook verkrijgbaar 60t

voor € 10,95

Art. nr.: 812628



Glucosamine 1200

Hoogste graad glucosaminesulfaat

- hoogste graad glucosaminesulfaat
- houdt gewrichten soepel
- kleine prijs, hoge kwaliteit
- voor (het behoud van) gezond kraakbeen
- 1 pot (120t) genoeg voor

2 maanden

€ 18,70

Art. nr.: 713334

Of kies voor de combinatie

met Chondroïtine:

120t voor € 19,95

Art. nr.: 779403



NIEUW L-CARNITINE

Vrije vorm voor maximale opname

Van Carnitine is vooral bekend dat het 'lange keten vetzuren' transporteert naar de mitochondriën van spiercellen waar deze oxideren en verbranden ten behoeve van energie.

Dit maakt training productiever, vooral voor hardlopers en voor diegenen die een intensieve training ondergaan.

Zoals met alle Lamberts aminozuren wordt ook Lamberts Performance **L-Carnitine** aangeboden in zijn **vrije vorm** voor maximale opname.

Elke capsule bevat 500mg L-Carnitine

Hoe gebruikt je L-Carnitine

Neem 1 capsule dagelijks met water of vruchtensap.

Een Aminozuur kan het best worden ingenomen een half uur voor een maaltijd of voor het slapen gaan.

L-Carnitine 500mg Art. nr.: 814187

60 capsules voor € 38,95



- Elke capsule bevat 500mg L-Carnitine
- Handige -één per dag- formule
- Gepresenteerd in zijn 'vrije' vorm voor maximale opname
- Ideaal voor diegenen die een intensieve lichamelijke training ondergaan



PROTEÏNE

Ons lichaam heeft eiwitten nodig voor groei en het herstel. Daarom is het belangrijk dat onze voeding voldoende eiwitten bevat omdat anders de spierkracht en het energieniveau afneemt. De aanbevolen hoeveelheid voor een volwassene is 45g per dag, alhoewel sommige experts geloven dat dit nauwelijks genoeg is.

Lamberts levert nu verschillende mooie proteïne producten, inclusief Passievrucht/ Mango proteïne repen, een Whey Proteïne serie en een NIEUW proteïnepoeder (uit erwten), die allemaal een gezonde portie eiwitten van hoge kwaliteit bevatten en ook nog eens fantastisch smaken. In een blinde test werden onze producten zeer goed beoordeeld vergeleken met andere proteïne producten.

KWALITEIT GARANTIE

Dit is één van de hoogste kwaliteit wei producten die beschikbaar is en geproduceerd in de UK door één van de grootste producenten van sportproducten. Wei eiwit isolaten zijn toegevoegd om in het algemeen de hoeveelheid eiwitten te verhogen.



Proteïne Repen

Twee goed smakende repen om uit te kiezen. Maak een favoriete keuze of gebruik ze naast elkaar. Je krijgt steeds een goede smaak in combinatie met eiwitten van hoge kwaliteit. De passievrucht & mango repen bevatten 19g eiwit en de chocolade repen bevatten zelfs 21g per reep. Deze repen, waar het water van in je mond loopt, zijn veel meer dan slechts een smakelijke traktatie – een perfecte dagelijkse aanvulling!

1 Verzekert je ervan dat je goed eet tijdens een drukke dag.

2 Verhoogt je dagelijkse eiwitinname.

3 Geniet van een smakelijke energiebron voor of na training.

Proteïne Repen

Chocolade Smaak (per reep van 60 gram, 21g eiwit, 812KJ/194kcal)

voor 3 repen € 9,45 Art. nr.: 814157

Passievrucht & Mango Smaak (per reep van 50 gram, 19g eiwit, 738KJ/176kcal)

voor 3 repen € 8,95 Art. nr.: 8141161

Whey Proteïne

Hoe gebruik je whey proteïne concentraat

Je kunt het gebruiken als een snack of als een extra proteïne boost tussen de maaltijden. Heel eenvoudig te mixen met water of melk voor een krachtige eiwit shake. Bovendien een keuze uit 4 heerlijke smaken. Gebruik 30g snel-mix poeder per keer en neem tussen de 1-2 doseringen per dag, tot 4 doseringen per dag tijdens intensieve training programma's. 30 doseringen per pot.

Whey Proteïne

Banaan Art. nr.: 814165

Aardbei Art. nr.: 814167

Chocolade Art. nr.: 814166

Vanille Art. nr.: 814168

€ 43,25 voor 1000g poeder

Vrij van Aspartaam

NIEUW Proteïnepoeder (uit erwten)

Zonder smaaktoevoeging

Een smakelijke bron van een eenvoudig verteerbaar eiwit van hoge kwaliteit, rijk aan de vitale 'branched chain aminozuren'. Gemaakt uit erwten. Lamberts Proteïnepoeder is ook rijker aan arginine dan veel andere commercieel beschikbaar producten – en arginine speelt een rol in gewichtscontrole.

Prachtig voor afslankers: Ter verbetering van de eiwitsamenstelling van de maaltijden, en voor een langer verzadigd gevoel.

Sport enthousiasten: Om je die extra eiwitten te geven die je nodig hebt voor je trainingsprogramma.

Proteïnepoeder Art. nr.: 789910

voor 750g poeder € 36,95

- Snel - Mix
- Aspartaam vrij
- Goede Smaak
- Excellente Eiwitten

nieuw



Ook verkrijgbaar **Aardbeien Proteïnen Boost – 6 x 30g Sachets** handig op reis !!

WEIGHT GAIN

Veel eiwitten, hoge calorieën formule

Dit is het perfecte product ter ondersteuning van een rigoureuze trainingsregime waarbij het doel is meer mager spierweefsel op te bouwen.

We hebben zuivere whey eiwitten van hoge kwaliteit gecombineerd met complexe koolhydraten in een 'alles-in-één' formule, beschikbaar in 3 fantastische smaken.

Elke dosering bevat maar liefst 35g eiwitten van hoge kwaliteit, rijk aan aminozuren, maar ook meer dan genoeg calorieën. Heel veel brandstof voor je work-outs en opbouw van nieuw mager spierweefsel.

Lamberts Weight Gain is handig en flexibel in gebruik en altijd aan te passen aan je specifieke trainingsbehoefte. Je kunt het gebruiken als een snack of als een extra maaltijd tussen je maaltijden in. Van één ding kun je zeker zijn, met de hoeveelheid eiwitten in een Weight Gain shake (1 dosering) heb je een verzadigd gevoel als van een volledige maaltijd!

Eén dosering per dag is voldoende voor de meeste trainingsprogramma's, maar train je extra hard, en wil je op gewicht blijven, dan is 2 doseringen per dag prima.

18 doseringen per pot.

Weight Gain

Aardbeien	Art. nr.: 814163
Vanille	Art. nr.: 814164
Chocolade	Art. nr.: 814162

1816g poeder € 41,65

Drie verrukkelijke smaken, aardbeien, vanille en chocolade

Veel eiwitten, hoge calorieën formule

Ideaal voor sport enthousiastelingen die meer gewicht en kracht wensen





Multi-Guard 50+ Advance

Voor boven de 50

Wellicht de meest innovatieve Multi voor boven de 50, de Multi-Guard 50+ Advance! Inclusief **groene thee**, één van de beste antioxidanten die we kennen en per tablet maar liefst 2mg Luteïne voor het behoud van gezonde ogen. Dat dit significante hoeveelheden zijn spreekt voor zich.

**Eén tablet per dag
volstaat**

**Slechts € 29,95
voor 60t** Art. nr.: 739906

KURKUMA

Ter ondersteuning van een goede darmfunctie

VOOR STERKE BOTTEN

Vitamine K en 10µg Vitamine D

LUTEÏNE

Een gunstige hoeveelheid van 2mg per tablet voor het behoud van gezonde ogen

VOOR EEN GEZOND HART

Hoge hoeveelheden Vitamine B6, B12 en Foliumzuur om het homocysteïne gehalte onder controle te houden

ANTIOXIDANTEN

Vitamine C en E, het mineraal Selenium en natuurlijk Groene Thee

MultiGuard OsteoAdvance



- Speciaal voor de botten
- 800mg Calcium en 300mg Magnesium per dag
- Sporelementen voor goede opname
- B-vitaminen
- Met antioxidanten als Kurkuma, Druivenpit en Groene Thee
- Bij verhoogde kalkbehoefte (in de overgang of tijdens groei)

genoeg voor 40 dagen

120t € 48,35

Art. nr.: 811799

Pure Visolie 1100mg

Omega 3 positief in het nieuws:

- Goed voor hart en bloedvaten
- Helpt het cholesterol en vetgehalte te verlagen
- Voor een gezonde huid
- Betere concentratie
- Voor behoud van soepele spieren en gewrichten
- Zeer zuivere visolie, sterk geconcentreerd

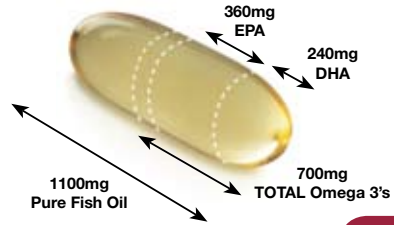


Al verkrijgbaar vanaf

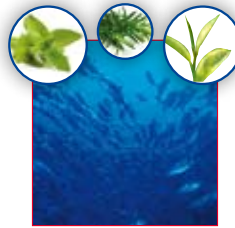
€ 21,95 60c Art. nr.: 708845

of 120c voor € 36,95 Art. nr.: 708844

Pure OracOmega



- Nieuw: visolie met antioxidanten
PureOracOmega



120c voor € 48,35 Art. nr.: 811798

Co-Enzyme Q10 200mg

- Geeft meer energie
- Goed voor het hart
- Vaak geadviseerd naast het gebruik van cholesterolverlagers
- Voor het gezond houden van het tandvlees
- Uitstekende opname
- Verkrijgbaar in 30mg, 100mg en 200mg
- ondersteunt de gewichtsbeheersing
- Altijd een Q10 variant naar keuze
- Win aan vitaliteit met slechts één capsule 200mg per dag

Voordelige keus ✓



Al verkrijgbaar vanaf

€ 33,45 30mg 60c Art. nr.: 707253

€ 82,75 200mg 60c Art. nr.: 811678

CREATINE

Het "must-have" Sport Supplement POEDER of TABLETTEN – KIES ZELF

Ondanks dat de naam chemisch klinkt is Creatine een stof die we binnen krijgen iedere keer als we vlees of vis eten. Het wordt zelfs aangemaakt door ons lichaam in de lever. Creatine is geconcentreerd aanwezig in spierweefsel inclusief het hart, waar het is betrokken bij de productie van ATP, de energiebron voor de spiercontractie. Het gebruik van Creatine naast/bij een trainingsprogramma zorgt voor sterkere spieren, meer spieropbouw en meer spierkracht. Creatine draagt bij aan herstel van spierweefsel na training of sport en helpt bij vermoeide spieren of herstel na een sportblessure.



Zuivere Creatine 1000mg

Tabletten in a handig formaat, optimale dosering

Deze nieuwe Creatine tabletten zijn een uitstekende manier om verzekerd te zijn van een optimale dagelijkse inname. De 1000mg Creatine per tablet is significant sterker dan de meeste verkrijgbare creatine tabletten.

Zuivere Creatine 1000mg

Art. nr.: 814159

250 tabletten € 21,45

Zuivere Creatine Monohydraat

Lamberts Creatine is een uiterst zuivere, goed opneembare vorm van Creatine dat in dranken kan worden gemengd en geroerd, inclusief sport proteïne shakes. Dit is een van de populairste sport supplementen waarvan het wereldwijde succes is gebaseerd op positieve resultaten.

Zuivere Creatine 500g

Art. nr.: 814158

€ 27,95 per verpakking van 500g poeder

Een voedingssupplement is geen vervanging van een gevarieerde voeding en een gezonde leefstijl.
De basis is goede voeding en voldoende training.

Bestel de prachtige **SPORTTAS** bij je leverancier voor slechts € 39,95

ENERGY DRINK

Regelmatige energie vrijzetting om de vermoeidheid uit te stellen

Deze smakelijke sinaasappel energie en hersteldrank is een simpele en handzame manier om energie in te nemen in de vorm van complexe koolhydraten die bijdragen tot een evenwichtige bloedsuikerspiegel bij training en sport.

De ideale hersteldrank na een work-out. Energy Drink kan ook worden gebruikt voor en tijdens langdurige training of sport ter aanvulling van de energievoorraad in de spieren. Bevat ook mineralen (electrolyten) voor het snel aanvullen van vocht- en mineralenverlies bij training en sport.

Snel en eenvoudig in gebruik. Mix de inhoud van één maatschepje (50g) met 500ml koud water en klaar is je Energy boost.

20 doseringen per pot.

Energy Drink Art. nr.: 814160

voor 1000g poeder € 19,65

Complexe
koolhydraten
•
(Electrolyten) voor
sneller herstel
•
Smakelijk en verfrissend
•
Eenvoudig en handzaam
in gebruik



L-GLUTAMINE

Hoge kwaliteit poedervorm L-Glutamine

Glutamine is het meest voorkomende aminozuur in spierweefsel, waar het een vitale rol speelt in metabole processen.

Intense training vermindert Glutamine hoeveelheden, wat verklaard waarom het zo'n populair en waardevol sport supplement is geworden. Ondanks dat Glutamine aanwezig is in eiwitrijk voedsel, zoals vlees en vis, wordt het gebruikt als een supplement. Dit omdat Glutamine, wanneer het wordt ingenomen vlak voor of na een inspanning, bijdraagt hoeveelheden op peil te houden die verbruikt worden tijdens deze cruciale periode.

Hierdoor draagt het bij tot herstel van de spieren na inspanning.

100 doseringen per pot.

L-Glutamine Art. nr.: 814188

500g poeder € 44,94



Een voedings supplement is geen vervanging van een gevarieerde voeding en een gezonde leefstijl. De basis is goede voeding en voldoende training.

SPORT SERIE PRIJSLIJST

PRODUCTNAAM	ART. CODE	PRESENTATIE	VERKOOP
WEIGHT GAIN			
Weight Gain- Aardbei	814163	1816g poeder	41,65
Weight Gain- Vanille	814164	1816g poeder	41,65
Weight Gain Chocolade	814162	1816g poeder	41,65
PROTEÏNE			
Whey Proteïne Banaan	814165	1000g poeder	43,25
Whey Proteïne Aardbei	814167	1000g poeder	43,25
Whey Proteïne Chocolade	814166	1000g poeder	43,25
Whey Proteïne Vanille	814168	1000g poeder	43,25
Pea Proteïne Complex geen smaaktoevoeging	789910	750g poeder	36,95
Proteïne Boost Aardbei Handig op reis	811913	6 x 30g sachets	19,95
Proteïne Reep Chocolade	814157	3 x 60g reep	9,45
Proteïne Reep Passievrucht & Mango	814161	3 x 50g reep	8,95
ENERGY DRINK			
Energy Drink Sinaasappel	814160	1000g poeder	19,65
CREATINE			
Creatine 1000mg	814159	250t	21,45
Creatine poeder	814158	500g poeder	27,95
AMINOZUREN			
BCAA (Branch Chain Amino Acids)	812631	180c	32,95
L-Carnitine 500mg	814187	60vc	38,95
L-Glutamine poeder	814188	500g poeder	44,95
OVERIG			
Bidon	814407	500ml	3,95
CLA poeder	814200	150g poeder	36,75
Groene Koffie extract	812629	60t	29,95
Groene Thee 2750mg	778516	60t	27,95
Sporttas (L x H x B in cm)	814406	52 x 30 x 45	39,95
FRUITCONCENTRATEN (VLOEIBAAR)			
Fibre cleanse (vijg-dadel-pruim)	811683	500ml	29,95
Imuno-Strength (vlierbes-rozenbottel- zwarte bes)	811681	500ml	29,95
Zure Kers (voorheen Toetal)	811682	500ml	29,95

€ 39,95



Verkooprijzen zijn incl. BTW. Prijswijzigingen en zettfouten voorbehouden.

Een voedings supplement is geen vervanging van een gevarieerde voeding en een gezonde leefstijl. De basis is goede voeding en voldoende training. Dit is een uitgave van Health Benefits 08, Pb 52, 5324 ZH Ammerzoden. Informatie www.hb08.nl of info@hb08.nl tel 088-0075700

Sport Serie

van Lamberts

Voor (excellente) sportprestaties is goede voeding belangrijk daaraan bestaat geen twijfel. Een voedingssupplement is geen vervanging van een gevarieerde voeding en een gezonde leefstijl. De basis is goede voeding en voldoende training. Maar met een overvloed aan beschikbare sport producten, waarvan sommige onrealistische en niet onderbouwde claims voeren, kan het zeer moeilijk zijn de juiste keuze te maken. Welke producten zijn geschikt ter ondersteuning van sport en training?

Lamberts Performance is een brede serie producten van proteïne shakes, repen, tot een energiedrank, om je alles te geven t.b.v. een goede ondersteuning bij sport & training.

Of je nu simpelweg je fitnessniveau wilt onderhouden of voor intensieve atletische training.

Daarnaast, zoals met alle Lamberts producten, heb je de zekerheid dat de producten geproduceerd zijn volgens onze strikte hoge standaarden. En, misschien het belangrijkste, al onze product formules zijn gebaseerd op de laatste wetenschappelijk inzichten, per slot van rekening geloven we in Sports Science en niet in Science fiction!

BIJ SPORT EN TRAINING | UITSTEKENDE SMAAK

Kijk op www.NZVT.nl voor aangemelde producten



Art. nr.: 814405



LAMBERTS®
performance